

REGIONE SICILIANA



ASSESSORATO DELLA SALUTE
Dipartimento Attività Sanitarie
e Osservatorio Epidemiologico
"Servizio Promozione della Salute"



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PALERMO



Nutrizione, Attività fisica e Sport:

LE SCELTE DI OGGI PER IL BENESSERE DI DOMANI

11-13 dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri



PRESENTAZIONE

Corretti stili di vita e sana alimentazione si correlano sempre di più ad uno stato di salute e al benessere psicofisico. La Scuola, per il numero di bambini obesi o in sovrappeso, è il primo campo in cui giocare una partita determinante per la salute delle future generazioni, contrastando la sedentarietà e le abitudini alimentari dannose. Bisogna dare anche risposte alla popolazione colpita da dispendiose patologie cronico degenerative.

Le reti territoriali ambulatoriali e l'integrazione territorio/ospedale sono i sistemi organizzativi sanitari su cui investire.

Il convegno incentrato su questi controversi temi affronta anche le problematiche inerenti la Medicina dello Sport: la necessità di una precisa legislazione di controllo sulle idoneità agonistiche che superi la confusione determinata dalle indicazioni del DL 158/2012 (decreto Balduzzi) e dalle motivazioni ex art. 42/bis del "Decreto del fare".

L'incontro non traslascia l'esame di alcuni aspetti riguardanti la riabilitazione motoria divenuta sempre più importante a svariati livelli di recupero.

Al confronto sono chiamati medici ed operatori tra i più esperti esponenti del settore, così da dare non solo esaurienti risposte ma fornire la traccia di indirizzo a vantaggio dell'Istituzione che promuove e organizza l'evento.



PROGRAMMA

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

11

- 14.00 Registrazione partecipanti
- 14.30 Salute delle Autorità
R. Lagalla, G. De Leo, L. Borsellino, I. Tozzo
M. Casasco, G. Caramazza, M.L. Altomonte
- 14.45 Presentazione del Congresso
S. Requirez
- 15.00 L'impegno del DASOE - Assessorato alla Salute
S. Scondotto

I SESSIONE - IL BAMBINO, LA SCUOLA, LO SPORT

Moderatori: S. Bernasconi - A. Mangiacavallo

- 15.30 L'attività motoria come strategia di prevenzione primaria in età pediatrica
C. Maffeis
- 16.00 La prevenzione dell'obesità a scuola: un approccio psicopedagogico
M. Gentile
- 16.30 Le campagne ministeriali a favore dell'attività fisica e scolastica
A. Sberna
- 17.00 L'alfabetizzazione motoria:
un progetto vincente di educazione motoria nella scuola primaria
M. Bellafiore - A. Palma
- 17.20 Discussione

II SESSIONE - ALIMENTAZIONE E SALUTE

Moderatori: M. Carruba - P. Di Fiore

- 17.30 La nutrizione nel controllo del rischio di patologie cronico - degenerative
G. Carruba
- 18.00 Strategie di prevenzione dell'obesità nella popolazione sedentaria
R. La Carrubba
- 18.30 Il ruolo della genetica nella prevenzione primaria
N. Locorotondo
- 19.00 Discussione
- 19.15 Chiusura lavori della prima giornata

12 dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

PROGRAMMA

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

I SESSIONE - NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA

Moderatori: M.P. Ferro - N. Salviato

- 08.30 Nutraceutica degli aminoacidi essenziali
contro il deficit muscolare
F. Angelini
- 09.00 Programma nutrizionale nell'attività motoria
F. Castello
- 09.30 FAN: Fattore Alimentare Nutrizionale.
Quando il cibo è nutraceutico
M. M. Mariani
- 10.00 Discussione
- 10.30 Coffee break

II SESSIONE - LA RETE TERRITORIALE SANITARIA

Moderatori: M.G. Furnari - S. Requirez

- 10.45 Integrazione ospedale-territorio
per una corretta gestione del paziente
G. Noto
- 11.15 Il ruolo della rete territoriale sanitaria nella prevenzione
dell'obesità e delle patologie cronic-degenerative
P. Di Fiore
- 11.45 Criticità nutrizionali e prevenzione nell'attuale crisi economica
F. Leonardi
- 12.15 L'integrazione sanitaria nei programmi di prevenzione primaria
G. Sampieri
- 12.45 Discussione
- 13.00 Pausa

PROGRAMMA

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

dicembre 2013

12

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

III SESSIONE - LA VALUTAZIONE MEDICO SPORTIVA

Moderatori: G. Francavilla - V. Virzi

- 14.00 La legislazione in Medicina dello Sport in Sicilia
F. Geraci
- 14.30 Il ruolo della cardiologia nella valutazione dell'attività sportiva
M. Traina
- 15.00 Integrazione pubblico-privato nella valutazione dell'idoneità sportiva
G. La Delfa
- 15.30 Discussione

IV SESSIONE - PATOLOGIE E ATTIVITA' FISICA IL RUOLO DELLO SPECIALISTA

Moderatori: A. Giglio - M. Traina

- 16.00 Il Cardiologo
G. Genco
- 16.20 La preartrosi nell'attività sportiva
A. D'Arienzo - M. D'Arienzo - A. Sanfilippo
- 16.40 L'Internista
A. D'Angelo
- 17.00 Attività Fisica come strumento di prevenzione e terapia
G. Iachelli
- 17.20 Il Geriatra
M. Pagano
- 17.40 Discussione

TAVOLA ROTONDA: LA MEDICINA DELLO SPORT PROFESSIONISTICO

Moderatori: L. Raimondi - V. Virzi

- 18.10 Introduzione: **G. La Delfa**
Intervengono: **G. Alberti, A. Bonura, M.D. Falconeri, C. Francavilla, A. Giglio, F. Maccarione, G. Nobile, A. Parlato, C. Quero, G. Romano, L. Spicola, M. Triassi, V. Viviano**
- 19.00 Chiusura lavori della seconda giornata

13 dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

PROGRAMMA

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Moderatore: G. De Luca - G. Letizia Mauro

- 09.00 L'attività fisica adattata (AFA)
A. Zambuto
- 09.30 Il ruolo della vitamina D nell'attività fisica e sportiva
R. Gimigliano
- 10.00 Modello riabilitativo bioprogressivo
nelle lesioni da sovraccarico nello sport
R. Saggini
- 10.30 Effetti benefici dello sport nella disabilità
R. Cascio
- 11.00 Discussione
- 11.30 Coffee break

TAVOLA ROTONDA: MEDICINA RIABILITATIVA E SPORT

Moderatori: P. Di Fiore - R. Oddo

- 11.45 Intervengono:
**V. Adamo, P. Bonsangue, G. Cassisi, B. Cuffari, M. Darbisi,
A. De Vita, G. Iachelli, V. Mannino, M. Rosa, A. Sberna,
P.P. Scordo, B. Vio, V. Virzi**
- 13.15 Test di valutazione dell'apprendimento
- 13.45 Chiusura del Congresso

INTERVENGONO

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

11-13 dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

Vito Adamo

Consigliere Regionale FMSI Sicilia

Giovanni Alberti

Specialista Medicina dello Sport, ASP Palermo

Maria Luisa Altomonte

Dirigente Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia

Fabrizio Angelini

Presidente Società Italiana Nutrizione
Sport e Benessere, Parma

Marianna Bellafiore

Ricercatore Corso di Studi in Scienze delle Attività
Motorie e Sportive,
Università degli Studi di Palermo

Sergio Bernasconi

Direttore Clinica Pediatrica A.O.U., Parma

Antonio Bonura

Consigliere Regionale FMSI Sicilia, Caltanissetta

Piero Bonsangue

Responsabile Medicina Fisica e Riabilitativa
Ambulatoriale, "P.O. Villa delle Ginestre", Palermo

Lucia Borsellino

Assessore alla Salute della Regione Siciliana

Giovanni Caramazza

Presidente Regionale CONI Sicilia, Palermo

Michele Carruba

Direttore Centro Studi e Ricerche sull'Obesità,
Università degli Studi di Milano

Giuseppe Carruba

Responsabile Progettazione, Ricerca e
Internazionalizzazione ARNAS Civico, Palermo

Maurizio Casasco

Presidente Nazionale FMSI Roma

Roberta Cascio

Presidente Regionale CIP, Palermo

Giambattista Cassisi

Presidente AMSD-FMSI Siracusa

Francesca Castello

Specialista Medicina dello Sport, ASP Palermo

Biagio Cuffari

Presidente AMSD-FMSI Messina

Audenzio D'Angelo

Direttore Dip. Medicina Interna,
Ospedale Buccheri La Ferla, Palermo

Antonio D'Arienzo

Medico Specializzando Ortopedia e Traumatologia,
Università degli Studi di Palermo

Michele D'Arienzo

Professore Ordinario Ortopedia e Traumatologia,
Università degli Studi di Palermo

Massimo Darbisi

Responsabile Medicina Fisica e Riabilitativa
Intensiva "P.O. Villa delle Ginestre", Palermo

Giacomo De Leo

Presidente Facoltà di Medicina e Chirurgia,
Università degli Studi di Palermo

Giovanni De Luca

Dirigente U.O. Qualità e Governo Clinico - DASOE,
Regione Siciliana

Antonio De Vita

Presidente AMSD-FMSI Trapani

Pietro Di Fiore

Responsabile Centro per la Prevenzione
e Cura dell'Obesità, ASP Palermo

Maria Daniela Falconeri

Dirigente Laboratorio Promozione Salute
CEFPAS, Caltanissetta



INTERVENGONO

11-13 dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

Maria Paola Ferro

Dirigente Servizio Epidemiologico - DASOE,
Regione Siciliana

Cristian Francavilla

Specialista Medicina dello Sport U.S.
Città di Palermo

Giuseppe Francavilla

Direttore U.O. di Medicina dello Sport,
Università degli Studi di Palermo

Maria Grazia Furnari

Dirigente area 2 Dip. PS Assessorato alla Salute

Giovanni Genco

Dirigente Medico Cardiologo
U.O. Semplice Medicina dello Sport, ASP Palermo

Maurizio Gentile

Dirigente Ufficio H
Direzione Scolastica Regionale Sicilia

Fabrizio Geraci

Dirigente U.O. Accreditamento - DASOE,
Regione Siciliana

Angelo Giglio

Direttore Centro di Medicina dello Sport FMSI,
Palermo

Raffaele Gimigliano

Professore Ordinario
Medicina Fisica e Riabilitativa,
Il Università degli Studi di Napoli

Gaetano Iachelli

Presidente AMSD - FMSI Ragusa

Rosanna La Carrubba

Dirigente Medico SIAN, ASP Catania

Gennaro La Delfa

Presidente Regionale FMSI Sicilia, Catania

Roberto Lagalla

Rettore Università degli Studi di Palermo

Francesco Leonardi

Vice Presidente Fondazione Food Education Italy,
Catania

Nicola Locorotondo

Direttore Sanitario Gruppo Locorotondo, Palermo

Francesco Maccarione

Presidente AMSD - FMSI Catania

Claudio Maffeis

Professore Associato,
Università degli Studi di Verona

Antonino Mangiacavallo

Commissario Straordinario
Istituto San Raffaele G. Giglio, Cefalù

Vito Mannino

Specialista Medicina dello Sport, Palermo

Mauro Mario Mariani

Medico Chirurgo Specialista in Angiologia,
Università degli Studi della Calabria

Giulia Letizia Mauro

Professore Ordinario di Medicina Fisica e
Riabilitativa, Università degli Studi di Palermo

Giuseppe Nobile

Presidente AMSD - FMSI Agrigento

Giuseppe Noto

Direttore Sanitario, ASP Palermo

Roberto Oddo

Giornalista, Palermo

Michele Pagano

Direttore U.O.C. di Geriatria e Pneumologia,
P.O. "GF Ingrassia", Palermo

INTERVENGONO

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

11-13 dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

Antonio Palma

Coordinatore del Corso di Studi Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive, Università degli Studi di Palermo

Andrea Parlato

Specialista in Ortopedia, Palermo

Carlo Quero

Consigliere Regionale FMSI Sicilia, Messina

Licia Raimondi

Giornalista, Palermo

Salvatore Requirez

Dirigente Regionale DASOE, Servizio Promozione della Salute, Regione Siciliana

Gesuele Romano

Specialista Medicina dello Sport, Palermo

Michele Rosa

Vicepresidente FMSI Sicilia, Modica

Raul Saggini

Professore Ordinario Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Chieti

Nicoletta Salviato

Responsabile Educazione e Promozione della Salute, Ospedale A.R.N.A.S. Civico, Palermo

Giacomo Sampieri

Commissario Straordinario Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia - Cervello, Palermo

Antonio Sanfilippo

Professore Associato Ortopedia e Traumatologia, Università degli Studi di Palermo

Angelo Eliseo Sberna

Presidente AMSD - FMSI, Enna

Salvatore Scodotto

Dirigente DASOE Servizio Epidemiologia, Regione Siciliana

Pietro Paolo Scordo

Specialista Medicina dello Sport, Palermo

Luigi Spicola

Presidente Provinciale della SIMG Palermo, Componente della Commissione Regionale del Farmaco

Ignazio Tozzo

Dirigente Generale - DASOE, Regione Siciliana

Marcello Traina

Direttore Dipartimento DISMOT, Professore Ordinario, Università degli Studi di Palermo

Maria Triassi

Presidente AMSD - FMSI Caltanissetta

Beatrice Vio

Campionessa Mondiale di Scherma Paraolimpica

Vittorio Virzi

Specialista Medicina dello Sport - Presidente AMSD-FMSI Palermo & Responsabile Sanitario CONI Sicilia, Palermo

Vittorio Viviano

Consigliere AMSD - FMSI Palermo

Alfredo Zambuto

Direttore Sanitario, ASP Agrigento



INFORMAZIONI GENERALI

11-13 dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Ignazio Tozzo

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Pietro Di Fiore, Vittorio Virzi

COMITATO SCIENTIFICO

Pietro Di Fiore, Maria Paola Ferro, Salvatore Requirez,
Nicoletta Salviato, Irene Scaffidi, Vittorio Virzi

SEDE DEL CONGRESSO

Aula Magna - Palazzo "Chiaramonte" Steri
Piazza Marina, 61, 90133 Palermo, tel. 091 607 5306

PROVIDER ECM

Vitalis srl 931-79908

CATEGORIA PROFESSIONALE

Medico Chirurgo:

- CARDIOLOGIA
- IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
- MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA
- MEDICINA DELLO SPORT
- MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)
- MEDICINA INTERNA
- ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
- PEDIATRIA
- SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA

Assistente Sanitario

Dietista

Fisioterapista

Infermiere

Numero 190 posti disponibili

I crediti formativi saranno assegnati solamente a seguito della presenza al 100% dei lavori ed al superamento del test di valutazione dell'apprendimento.

INFORMAZIONI GENERALI

Nutrizione, Attività fisica e Sport:
Le scelte di oggi per il benessere di domani

11-13 dicembre 2013

Palermo, Aula Magna
Palazzo Chiaramonte - Steri

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e obbligatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili.

La registrazione può essere effettuata sul sito www.borgigroup.com **entro e non oltre il 29 novembre 2013.**

Una volta finalizzata la pratica di registrazione, la Segreteria Organizzativa provvederà ad inviare una e-mail di conferma.

L'ISCRIZIONE COMPRENDE

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit di partecipazione
- Coffee break come da programma
- Attestato ECM (previo superamento test)
- Attestato di partecipazione

VARIAZIONI E AGGIORNAMENTI

Tutte le informazioni ed eventuali aggiornamenti sul programma saranno consultabili sul sito www.borgigroup.com

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Borgi Group S.r.l.
Via Filippo Cordova, 95 - 90143 Palermo
Tel. 091/306887 - Fax. 091/8420141
mail: info@borgigroup.com
web: www.borgigroup.com



IN COLLABORAZIONE CON



Associazione
Medico Sportiva
Dilettantistica

